

南華大學 106 學年度「深耕永續 活力飛揚」校慶系列體育活動 第三屆三好盃校園健康路跑競賽規程

一、宗旨：

為慶祝南華大學創校二十二週年，促進本校師生感情，培養運動健身風氣，特舉辦本賽事。

二、主辦單位：南華大學體育教學中心

三、競賽日期：107 年 3 月 23 日(星期五)，上午 7:30-8:30。

四、競賽地點：本校校園(比賽路線請參閱下圖)

◎校園 3K 路跑路線：

四思路中段九品蓮華大道車道起跑→三好路右轉→二諦路→校門口轉五戒路機車道→一心路→成均館與雲水居中間綠蔭大道→三好路右轉→回四思路抵達終點處。



五、參加資格：凡本校所屬專兼任教職員工及在學學生均可報名參加。

六、競賽分組：男子組、女子組。

七、報名辦法：

(一)日期：即日起至 107 年 3 月 18 日(週日)晚上 23:50 時止。

(二)一律採網路報名(報名人數上限 500 人)

(三)報名網址：<http://necis.nhu.edu.tw/TASystem/Activity/ActivityDetailSet?id=9806>

八、競賽細則：

(一)本次路跑活動限時 1 小時，如未在時限內完成，大會有權沒收比賽。

(二)各組於活動當天 06:40~07:10 至中道樓前廣場完成報到檢錄(請攜帶學生證或教職員證過卡)，07:15~07:30 實施熱身及安全宣導作業，07:30 準時鳴槍開跑。

(三)參與路跑者請自行評估身體狀況，若有健康疑慮不建議參加，若競賽期間身體不適即立即停止競賽，沿途若發生身體不適，可就近向沿途機動救援志工或醫護人員請求協助。

九、競賽規則：採用中華民國慢跑協會審定之規則。

十、獎勵：

(一)各組頒發前三名獎牌一面、獎狀一只及獎金第 1 名 1500 元、第 2 名 1000 元、第 3 名 500 元。

(二)所有參賽教職員工及學生均贈送參賽禮品 1 份。

(三)參賽學生可認證成年禮-各類競賽。